



## PETIT EXERCICE PRATIQUE

Nos animaux savent se faire connaître.

Si toutefois vous avez le moindre doute, demandez à l'esprit de l'animal s'il est là pour vous accompagner.

Si par exemple un animal vous est apparu en rêve, mais que vous n'êtes pas sûr d'avoir affaire à un compagnon, voici un exercice très simple:

Lors d'une méditation, visualisez l'animal face à vous et demandez-lui avec le cœur de se manifester à vous dans la matière s'il a un message à vous délivrer. En contre-partie, vous vous engagez à ouvrir l'oeil et à être dans l'accueil des signes qui pourront se présenter dans les jours qui suivent.

Si vous avez des difficultés à visualiser l'animal, vous pouvez bien entendu vous aider d'un support photo. Choisissez dans ce cas une image qui vous fait "tilt".

Les signes arrivent généralement assez vite.

Si l'une des particularités de l'animal est de vous suivre sur du long terme, il se manifestera pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Ce sera particulièrement le cas des animaux accompagnants nos transformations. Ils nous préviennent de ce changement, nous accompagnent dans nos petites morts et nos renaissances. Ce processus est plus ou moins long, et il n'est pas rare que l'animal œuvre tout au long de ce processus.

# Quelques médecines d'animaux souvent rencontrés.

Ce ne sont que des pistes afin de pouvoir à votre tour explorer les médecines de ces animaux.

## LE LOUP

Le loup est un ami fidèle. Il peut être un esprit très joueur, vif, parfois impulsif. C'est un animal qui est proche de sa meute, qui protège sa famille. En fonction de celui ou de celle qui est porteur-se de ses vibrations, il invitera à se repositionner dans ses rapports dominant/dominé. Si le porteur a des tendances à se laisser rabaisser, il pourra faire appel à l'esprit du loup pour s'affirmer d'avantage. Si à l'inverse le caractère du porteur est plutôt dominant, il devra dompter son loup afin de ne pas écraser l'autre.

Le loup ayant le mauvais rôle dans les contes pour enfant, il invite à soigner les blessures associées au rejet.

## L'OURS

L'Ours est un animal très ancré dans la matière. Il est un esprit logique, pragmatique et intelligent. Il n'est pas rare qu'il accompagne des personnes plutôt "cartésiennes". Il sera particulièrement présent lorsque le porteur se retrouve seul. Non pas pour lui tenir compagnie, mais parce qu'il aura tendance à s'effacer au profit d'autres animaux si le porteur ne lui accorde pas l'exclusivité. S'il est de bonne compagnie, l'Ours n'en n'est pas moins territorial. "Tu es le bienvenue chez moi, tant que tu ne t'y crois pas chez toi." L'esprit de l'ours veille au grain et interviendra d'un coup de patte s'il le faut.

## LE LAPIN / LE LIÈVRE

Cet animal très doux et touchant vient nous questionner sur la vie et la mort. Sur nos peurs viscérales, parfois irraisonnées. Il souligne l'importance de trouver un terrier douillet dans lequel se réfugier, se sentir en sécurité. Il est donc un bon compagnon, compatissant à nos craintes et consolant par sa douceur.



## LE CHEVAL

Le cheval est l'animal de la liberté par excellence. Il sera particulièrement aidant lorsque le porteur se sentira bloqué dans une situation de sa vie dont il aura des difficultés à se défaire. Il est l'animal qui a permis à l'homme de glisser dans le vent, comme un pont entre le ciel et la terre. Il insuffle des énergies pleines de légèreté et de fougue. Il est également l'image de la puissance du corps et du pouvoir de création.

## LE FAUCON / LA BUSE

Le faucon ou la buse sont, comme tous les rapaces, des animaux de clairvoyance. Pas dans le sens "divinatoire" du terme, mais dans le sens où leur regard permet de cerner le juste de ce qui ne l'est pas. Ils voient au-delà de la problématique, connaissant déjà la leçon à en tirer. Ce sont des animaux très protecteurs, leur côté prédateur se veut rassurant. Ils seront particulièrement présents au moment de combattre une maladie.

## LE CERF

Le cerf était l'animal le plus sacré chez les celtes. Il est adroit et se déplace avec grâce sur des terrains difficiles d'accès pour beaucoup d'autres espèces. Attention à bien mesurer ses ardeurs, car le cerf sait se faire entendre et lorsqu'il brâme il peut attirer à lui la foudre de ceux qui l'entourent ! Il est associé aux cycles et aux renouvellement et sera particulièrement présent lorsque le porteur vivra une transition importante dans sa vie (déménagement, deuil, naissance...). Il invite à prendre conscience de l'impermanence de toute chose.



## LA CHOUETTE

Comme la buse et le faucon, la chouette, également rapace, est un animal de clairvoyance. Particulièrement éveillée la nuit pour chasser, il n'est pas rare de la croiser principalement lors des rêves.

Toutes les chouettes ne porteront pas la même médecine. La chouette hulotte se veut douce et rassurante, la chouette effraie est d'avantage "tranchante", c'est une enseignante mystique. Symbole de changement, elle se manifestera à son porteur avant que l'événement déclencheur de ce changement n'intervienne.

## LA PANTHÈRE

C'est un animal souvent croisé par les voyageurs porteurs de médecines félines, car la panthère est tous les félins à la fois. En effet, la panthère noire n'existe pas. Il s'agit de tigre, léopard ou Jaguar atteint de mélanisme, une mutation génétique qui recouvre leurs corps de cette couleur noire. Elle est donc multifacette. Souvent très observatrice, cet animal sait se faire très doux et discret.

## LE SERPENT

S'il est peu apprécié, le serpent se manifeste pourtant avec insistance de façon très régulière lorsqu'il doit transmettre un message. En effet, l'esprit du serpent fait écho avec des traditions du monde entier avec lesquelles nous rentrons forcément en résonance. La mue du serpent invite à se délester du passé et des poids qui nous encombre. C'est une médecine puissante de dépouillement et de purification. Très spirituel, cet animal, lorsqu'il se présente à nous, est souvent annonciateur d'initiation. Il y a un avant, et un après la rencontre avec l'esprit du serpent.



## LE PHÉNIX

Cette créature aussi puissante qu'instable accompagne de nombreuses personnes. Comme vous pouvez vous en douter, il est question de mort et de renaissance incessante avec cet animal.

C'est une médecine difficile à cerner tant elle est en perpétuelle modification. Et c'est bien là ce qu'il nous enseigne: Ne s'attacher à aucune routine, ne se réfugier dans aucune habitude, ne pas avoir de certitude, car si le phénix se présente il embrasera tout sur son passage. Je suis obligée de l'admettre: Ce n'est pas la médecine la plus facile à appréhender !

## LE CORBEAU

En voilà un autre qui a bien mauvaise presse ! Pourtant, le corbeau est un messenger entre les mondes. Il est certes en lien étroit avec la mort, car en tant que charognard, il est un nettoyeur de la Terre. Sa compagnie sera donc fort appréciable pour les chamans, médiums et autres personnes capables de dialoguer avec les défunts par exemple. Il peut avoir tendance à appuyer là où ça fait mal afin de révéler une blessure cachée et la mettre en lumière.

## L'ARAIGNÉE

La tisseuse, rarement appréciée à sa juste valeur !

Elle nous parle de nos liens, de notre famille, de nos vies parallèles et antérieures, des relations karmiques et de leurs résonances dans l'incarnation actuelle. C'est une batisseuse, enseignant la patience et la détermination. Elle reconstruit ce qui a été détruit, inlassablement.

Elle ne se préoccupe pas de l'obstacle qui a arraché sa toile, mais s'affaire à la tisser encore plus solide et résistante.



MERCI !

Le cursus se clôture ici.

Merci beaucoup pour votre confiance, j'espère que vous aurez prit du plaisir à le suivre.

Souvenez-vous que ce qui est vrai aujourd'hui ne le sera peut-être pas demain.

Soyez prêts à remettre en questions vos compréhensions. Les animaux sont pleins de surprises et seuls les esprits ouverts pourront s'engouffrer dans les bribes de leurs secrets.

Hurlez, courez, grognez, exprimer le sauvage qui est en vous et soyez heureux auprès de vos animaux.

À bientôt !