



## Descente dans vos abysses

Maintenant que vous avez bien cheminé avec Inpou, vous allez faire un premier voyage dans vos abysses, là où aura lieu le soin final et les auto-soins qui suivront.

Les abysses désignent les profondeurs extrêmes des océans. Un infra-monde que nous connaissons à peine. Un univers tout entier peuplé de monstres inquiétants car méconnus. C'est à mon sens une parfaite métaphore pour parler du lieu où siège ces zones d'ombres.

Pour mieux appréhender le voyage que vous allez faire, imaginez que votre conscience est une maison. Eh bien vous allez tout simplement descendre à la cave.

Aujourd'hui, vous y passerez en simple touriste !

Mais c'est important de connaître l'endroit, pour que celui-ci vous paraisse plus familier au moment du soin.

Vous verrez peut-être qu'au fur et à mesure que vous descendrez la vibration changera, un peu comme lorsqu'on passe dans un tunnel. Si vous le ressentez c'est tout à fait normal.

Inpou vous accompagnera, vous ne serez pas seul-e.

Si vous vous sentez oppressé-e à un moment ou à un autre, souvenez-vous bien que vous êtes en parfaite sécurité, car vous êtes à l'intérieur de vous et ne quittez votre corps à aucun moment. Rien ne peut vous arriver.

Cet endroit est en vous, en moi. Il aura des teintes, des odeurs et une ambiance particulière, mais vous ne serez jamais ailleurs qu'en vous-même.

Une fois le voyage terminé, prenez un moment pour vous détendre et faire quelque chose qui vous plaît particulièrement. Passez du temps avec ceux que vous aimez et prenez du bon temps ! Car si vous êtes sur le chemin de la découverte de vous-même, vous n'en êtes pas moins des êtres venus expérimenter l'humanité, autant le faire dans la joie et la simplicité !

S'incarner EST la mission de vie. Voilà le message qu'inspire Inpou