Soin protocole d'Inpou

Nous y voilà, c'est le grand jour.
Vous êtes prêt-e à plonger en vous, et cette préparation vous a conditionné au mieux pour que tout cela se fasse en douceur.

Avant de commencer, vous pouvez poser l'intention que ce protocole vous aide dans vos transformations, ou dans toute autre phase de changement interne.
Trouvez la formulation qui vous convient, les mots qui sont les votres.

Vous pouvez, avant le soin, refaire l'exercice d'appel à Inpou pour vous entrainer de nouveau à revenir consciemment dans votre corde de neutralité. Vous en aurez bien besoin.

Je serai avec vous pendant ce soin, mes énergies vous accompagnent.
J'ai infusé dans l'audio qui vous guidera des vibrations de douceur et d'apaisement.
Laissez-vous porter, tout ce qu'il se passera pour vous sera juste et parfait.

Après le soin, faites-vous du bien! Chouchoutez-vous, c'est un ordre !
Honorez la personne que vous avez choisit de devenir.
Mieux on indentifie nos "ombres", et plus nous pouvons oeuvrer en faveur de la "lumière".

Laissez couler minimum 3 jours.
Reposez-vous et observez. Notez bien vos rêves si vous vous en souvenez.
Entrez dans ce que l'on appelle en chamanisme la période de "Non-faire".
C'est une phase important qui nous permet de digérer les informations qui continuent d'infuser en nous après un travail énergétique particulièrement intense.

Puis vous pouvez déclencher le processus d'auto-soins pendant minimum 15 jours.
Vous pourrez faire des pauses si vous en ressentez le besoin, mais même si c'est difficile de tenir cette routine, je vous conseille de ne pas rester plus de 3 jours sans pratiquer.

Contactez-moi si vous en ressentez le besoin.

Je vous souhaite les plus belles transformations !