

# L'ANIMAL TOTEM

## ANCREDR LES FORCES DANS LA MATIERE

Dans les traditions Nord-américaines l'animal totem dépend de notre naissance. Il est en quelques sortes l'équivalent de notre signe astrologique.

Ce que j'appelle "Animal totem" n'est pas un esprit qui nous représente mais un objet dans lequel nous allons insuffler une partie de la force de notre animal de pouvoir (ou médecine, si le thérapeute souhaite faire appel en urgence à son animal médecine lors d'un soin par exemple.)

Le totem est un support qui accueille l'esprit de l'animal, il est donc un raccourci vers sa médecine.

Son intérêt est de nous faciliter la connexion avec lui, rendre le dialogue plus simple et plus rapide qu'en allant chercher dans les mondes du dessous à chaque fois.

Le processus de totemisation est un rituel que je n'expliquerai pas ici.

Petite précision:

Totem ou pas, nos animaux ont le droit de ne pas se rendre disponibles pour nous lorsque nous faisons appel à eux.

Il est indispensable de respecter cela. Ils sont probablement en train d'oeuvrer sur autre chose de plus important.



# L'ANIMAL COMPAGNON

## NOTRE ALLIÉ AU QUOTIDIEN

Les animaux compagnons sont des amis subtils. Ils interviennent à un moment de notre vie pour nous aider, nous transmettre un message, parfois avec insistance. Puis ils disparaissent, parfois pendant plusieurs années, et reviennent si nous avons de nouveau besoin d'eux.

Nous pouvons croiser des dizaines de compagnons tout au long de notre vie, mais nous en avons tous au moins 4: 1 par élément et par direction. Chacun aura sa fonction précise pour vous, et deux personnes ayant le même compagnon ne le percevront pas de la même manière. (Ce qui est vrai pour tous les esprits animaux d'ailleurs.)

Je constate assez souvent que ces animaux compagnons sont assez négligés par les personnes que j'accompagne, préférant rencontrer l'animal de pouvoir ou médecine, pour en savoir plus sur eux même. Pourtant il ne faut pas négliger la puissance de certains animaux qui ne font "que" nous accompagner.

Nous pouvons d'ailleurs tisser un lien bien plus puissant avec un compagnon qu'avec l'animal de pouvoir, de même qu'il est parfois plus aisé d'aimer l'autre que de s'aimer soi-même...

### LA RENCONTRE:

- Dans la matière par synchronicités. L'animal se manifestera avec insistance ou aura un comportement inhabituel avec vous pour attirer votre attention.
- Dans les méditations et les rêves.

Dans une première médiation je vais vous présenter un animal compagnon qui protège les groupes que j'accompagne. C'est l'une de ses multiples fonctions. Puis nous passerons au socle de ce cursus: La rencontre avec vos animaux de terre, de feu, d'eau et d'air.

# PENSE-BÊTES

## QUELQUES INFOS IMPORTANTES

### - COMMENT ENTRETENIR LA RELATION AVEC NOS ESPRITS ANIMAUX ?

En retournant les voir, régulièrement, sans forcément leur demander quoi que ce soit.

Vous apprendrez ainsi à vous apprivoiser doucement.

Vous apprendrez à ressentir, voir, faire comme eux, pour mieux les comprendre.

Certaines personnes entretiennent la relation par le biais du totem, mais la visite régulière reste, à mon sens, la méthode à favoriser.

Vous verrez que, comme vous, vos animaux ont leurs humeurs!  
Ils peuvent-être doux et conciliants un jour et totalement indomptables le lendemain !

Il peuvent même carrément vous attaquer si ce n'est pas le jour!  
Si cela arrive: Ne les forcez pas. Mais observez.

### - COMMENT SAVOIR SI JE RENCONTRE DANS LA MATIERE UN ANIMAL COMPAGNON ?

On est d'accord pour dire qu'il est particulièrement récurrent de croiser des chats ! Pour autant, cela ne veut pas dire que l'esprit du chat vous accompagne.

De même qu'il n'y a rien de spécial à trouver une plume de geais dans une forêt !

Tout n'est pas à considérer comme un signe.

Il y a donc des moyens de savoir si cette rencontre a un sens à approfondir:

- **L'attitude:** L'animal aura un comportement inhabituel et particulier avec vous. Il cherchera à attirer votre attention.

- **Le contexte:** L'animal vous trouvera quelque part où il n'est pas censé être.

- **La fréquence des signes:** Trouver une plume n'a rien d'extraordinaire. En trouver 4 ou 5 provenant de la même espèce d'oiseau en l'espace de 48h, là ça commence à être intéressant !

# PENSE-BÊTES

Les esprits animaux peuvent tout à fait être des hybrides.

Ils peuvent être des dragons, des phénix ou des licornes.

Dans l'absolu, l'être humain étant un animal comme les autres, il nous est même possible de rencontrer un être humanoïde ! Eh oui, nous avons beau nous considérer au dessus du règne animal, nous n'en sommes pas moins régis par les mêmes lois: Celles de la nature qui nous a faite !

En revanche, les êtres comme les fées et les Korrigans par exemple œuvrent sur un autre plan. S'ils peuvent venir nous donner un coup de main furtif lors d'un voyage ou d'une méditation, ils demeurent sur un plan trop "différent" du monde du dessous pour pouvoir interagir aussi facilement que les animaux le font.

Et, de toute façon, ce n'est pas là leurs missions.

## -COMMENT CONNAITRE LA MEDECINE D'UN ANIMAL ?

Un premier conseil: Ne vous précipitez pas sur internet pour découvrir les symboliques qui entourent vos animaux. Cela, en plus de donner des informations parfois aléatoires, peut totalement brouiller votre esprit au détriment du message réel qui vous est transmis.

Il en faut peut au mental pour se conditionner dans quelque chose qu'il croit connaître.

Une fois la rencontre faite, je vous conseiller fortement d'aller vous renseigner sur l'animal. Quel est son mode de vie, son environnement, vit-il seul ou en groupe, son alimentation, ses cycles en fonction de l'année...

Ce peuvent être des indices importants et révélateurs de vos propres comportements.

Si votre animal de pouvoir est migrateur par exemple et qu'à la même période de l'année vous avez toujours besoin de nouveaux horizons, ou de déménager... Ce n'est probablement pas dû au hasard !

Si vous êtes victime d'insomnie et que vous êtes porteur-se des énergies d'un animal nocturne, cela n'a finalement rien d'étonnant !

(Ce n'est pas moins contraignant, je vous l'accorde !)